

令和7年

9月分 学校給食献立表 (20回)

今治市立玉川調理場
(鴨部小・九和小・玉川中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上: 小学生 下: 中学生	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上: 小学生 下: 中学生
1 (月)	ミートボール グラタン マセドアン サラダ ABC スープ コッペパン	ぎゅうにゅう ベーコン・チーズ にくだんご	パン・こむぎ マカロニ・じゃがいも さとう・バター オリーブオイル マヨネーズ	えだまめ・きゅうり たまねぎ・にんじん ほうき・パセリ しめじ・マッシュルーム	732	17 (水)	ごはん ゆかりあえ さんまの あげがらめ かきたまじり 水産の日	ぎゅうにゅう とうふ・さんま たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・でんぶん さんおんとう・ごま こめあぶら	かんぴょう・キャベツ こまつな・あかしそ たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・えのきだけ しょうが	608 781
2 (火)	ごはん きくらげのごまあえ しおれモン せんざんき げんきチャーシュー とうにゅう とんじる	ぎゅうにゅう だいず・とうにゅう ぶたにく・とり みそ (にぼし)	こめ・こめこ でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	かぼちゃ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・れんこん しめじ・パセリ しょうが・にんにく	649 817	18 (木)	びっくりコロッケ ごまドレッシング サラダ コッペパン ベベスープ 味のり★大阪・関西万博「コートジボワール」	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ わかめ・さけ ベーコン・とり たまご・にくだんご	パン・こむぎ パンこ・じゃがいも さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマトかん にんじん・ピーマン にんにく	582 709
3 (水)	ごはん げんきひやくばい サラダ ホキのやみつぎ ねぎダレ もちむぎいり マーボーナス	ぎゅうにゅう・のり ホキ・ぶたにく・みそ まぐろあぶらづけ (ガラスープ)	こめ・もちむぎ でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・こまつな たまねぎ・トマト・なす にんじん・ねぎ・ピーマン もやし・ばいにく しょうが・にんにく	617 785	19 (金)	ごはん きりぼしだいこんの サラダ ししゃもの きなこあげ はっほうさい F C 今治コラボ給食	ぎゅうにゅう きなこ・ししゃも わかめ・さけ うずらたまご・たまご (ガラスープ)	こめ・こむぎ さといも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ きりぼしだいこん にんじん・パセリ しいたけ・しょうが	606 806
4 (木)	とうふの ベーコンやき はだかむぎパン なすとツナの サラダ チンゲンサイと たまごのスープ みかん ジュース	ぎゅうにゅう・とうふ まぐろあぶらづけ ベーコン・とり たまご	はだかむぎパン じゃがいも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たまねぎ チンゲンサイ・なす・ねぎ	615 755	22 (月)	じゃこカツ カラフル サラダ コッペパン スープ カレー	ぎゅうにゅう ひじき・えそすりみ じゃこてんすりみ ぶたにく・たまご (ガラスープ)	パン・こむぎ パンこ・じゃがいも でんぶん・さとう こめあぶら カレー	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・トマト トマトかん・にんじん しめじ・にんにく	621 755
5 (金)	ひじきの チャーハン はるさめサラダ わかどりの こがねやき とうがんの スープ カルシウムの日	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ひじき・しらすぼし とり・たまご (ガラスープ)	こめ・でんぶん はるさめ・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら・バター マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・しょうが たまねぎ・とうがん とうもろこし・にんじん ねぎ・パセリ ほししいたけ	583 770	24 (水)	ごはん きのこあえ とり・くとなすの なんばんづけ やまいも じる	ぎゅうにゅう とうふ・とり たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こめこ ながいも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら・ごま	たまねぎ・なす にんじん・ねぎ・ピーマン ほうれんそう・えのきだけ しめじ・しょうが	605 769
8 (月)	きりぼし だいこんのぶどう かきあげ コッペパン にくみそ サラダ (ぐ) かけてたべてね にくみそ サラダ うどん	ぎゅうにゅう ぶたにく・とり たまご・みそ	パン・こむぎ うどん・でんぶん さとう・ごまあぶら オリーブオイル	きゅうり・べにしょうが きりぼしだいこん たまねぎ・トマト にんじん・あかピーマン レタス・ぶどう・にんにく	635 766	25 (木)	キャベツと たまごのソテー ツナ サラダ ポーク ビーンズ アップルトースト ピースの日	ぎゅうにゅう だいず・ぶたにく まぐろあぶらづけ ウィンナー・たまご	パン・じゃがいも さとう・こめあぶら オリーブオイル バター	キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマトかん にんじん・りんごソース りんごプレザーブ レモン・にんにく	630 711
9 (火)	ごはん きっかあえ さばの ごまみそやき しらたま だんごじる 重陽の節句	ぎゅうにゅう あぶらあげ・さば とり・く・みそ たまご (にぼし)	こめ・しらたまだんご さとう・ごま	こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・もやし しめじ	574 748	26 (金)	ごはん そくせきづけ チキンカツ ぶたにくと あつあげの ぶりからに がんばれ新人戦!	ぎゅうにゅう・みそ あつあげ・ぶたにく とり・く・たまご (ガラスープ)	こめ・こむぎ パンこ・さとう こめあぶら	こんにゃく・キャベツ きゅうり・こまつな たくあんづけ・たけのこ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・もやし しょうが・にんにく	630 818
10 (水)	むぎごはん いろいろ あまずあえ ソイどん わふう はるさめ スープ かけてたべてね	ぎゅうにゅう だいず・ぶたにく ベーコン・とり うずらたまご (けずりぶし)	こめ・むぎ はるさめ・さとう ごまあぶら こめあぶら カレー	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん ほうれんそう ほししいたけ・しょうが	597 758	29 (月)	ホキのガーリック パンこやき まつまいもパン フレンチ サラダ スパゲティ ミートソース	ぎゅうにゅう だいず・あおのり ホキ・ぶたにく ゼラチン	パン・スパゲティ パンこ・さつまいも さとう・バター オリーブオイル マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん レモン・マッシュルーム トマトピューレ・にんにく	644 792
11 (木)	マカロニグラタン レンズまめと ひじきのサラダ ミネストローネ スープ みかん ジュース	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ あぶらあげ・ひじき レンズまめ・ベーコン とり・く・チーズ (ガラスープ)	パン・こむぎ マカロニ・パンこ じゃがいも・さとう バター	えだまめ・キャベツ たまねぎ・とうもろこし トマトかん・にんじん パセリ・エリンギ にんにく	616	30 (火)	ジュシー もやしの かふうあえ こうやどうふの たまごやき もずく スープ	ぎゅうにゅう・とうふ こうやどうふ・たまご こんぶ・もずく かつおぶし・ぶたにく (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・さとう ごまあぶら こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・えのきだけ ほししいたけ	573
12 (金)	レモンドレッシング サラダ かぼちゃの キッシュ なすの ドライカレー むぎごはん かけてたべてね	ぎゅうにゅう・だいず ぎゅうにゅう・ぶたにく たまご	こめ・むぎ・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター カレー	えだまめ・かぼちゃ キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ なす・にんじん・レモン しょうが・にんにく	643 815	夏休み明け、生活リズムを取り戻そう! 生活リズムを整えるために					
16 (火)	ごはん あおなとあけの ごまあえ ピーズバーグ かぼちゃの みそしる	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・あぶらあげ ビーンズミックス わかめ・かつおぶし ぶたにく・たまご (にぼし)	こめ・さとう ごま・こめあぶら	かぼちゃ・キャベツ こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ・しめじ	585	夏休み明け、生活リズムを取り戻そう! 生活リズムを整えるために					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります
※ 日にちに○が付く日は、スプーンが付きます。