

令和8年

2月分 学校給食献立表 (18回)

今治市立玉川調理場
(鴨部小・九和小・玉川中)

あ か い ろ					き い ろ					み ど り い ろ					栄養価				
ちやにくやほねに なるもの					はたらくちからや たいおんになるもの					からだのちようしを ととのえるもの					上: 小学生 下: 中学生				
日 (曜)	こ ん だ て め い				日 (曜)	こ ん だ て め い				日 (曜)	こ ん だ て め い				日 (曜)	こ ん だ て め い			
2	ひっくりコロケ コッペパン	ブロッコリーの サラダ	ミネストローネ スープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ひよこまめ・たまご ベーコン・とり にく・だんご (ガラスープ)	578 703	18	ごはん	いろいろ あまずあえ こうやどうふ ごまみそあけ	いもだき F C 今治コラボ給食	ぎゅうにゅう・みそ あつあげ・とり にく・こうやどうふ (にぼし)	こめ・こめこ・ごま さといも・でんぶ ん・さとう・こめあ ぶら	こんにやく・キャベツ きゅうり・ごぼう とうもろこし・にん じん・ねぎ・ほし しいたけ	596 764	FC IMABARI					
3	ごはん	よんしょく あえ いわしの かわりあげ	こんさい ごまみそしる	ぎゅうにゅう・みそ きなこ・あぶらあ げ・ろーストだい ず・いわしたまご (にぼし)	662 844	19	レバーの ピリカラフル コッペパン	ミモザ サラダ	カレービーンズ スープ	ぎゅうにゅう・だい ず・ろーストハム・ ベーコン・ぶたレ バー・たまご (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう・こめあぶ らでんぶん オリーブオイル サラダあぶら	きゅうり・たまねぎ にんじん・パセリ ピーマン・あか ピーマン ほうれんそう・レ タス きくらげ	582 707						
4	せきはん	なばなの おひたし	こうはく はんぺんじる	ぎゅうにゅう あずき・わかめ かつおぶし・たま ご・こうはくはん ぺん・とり・く (こんぶ) (けずりぶし)	584 763	20	むぎごはん	こんにやく かいそうサラダ とうふとツナの オムレツ	キーマ カレー	ぎゅうにゅう・だい ず・とうふ・かい そう・あぶらづけ ぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さ とう じゃがいも・ご ま あぶら こめあぶ ら カレールウ	サラダこんにやく えだまめ・キャベツ きゅうり・こまつ な たまねぎ・にん じん りんごソース・に んにく	652 832						
5	ふわふわはくさいの スクランブル さつぱり エッグ サラダ こめあっきーマン	フルーツ ポンチ	ふゆやさい シチュー	ぎゅうにゅう とうふ・とり・く たまご	708 830	24	ごはん	ステーキ あおな の にびたし ちくわの いそべあげ	しっぽく うどん	ぎゅうにゅう・ あぶらあげ・なっ とう・あおのり・ ちくわ・とり・く たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こむぎ うどん・さといも でんぶん・ごまあ ぶら こめあぶ ら	キャベツ・ごぼう こまつな・ねぎ だいこん・にん じん しょうが・にんに く	657 875						
6	ひじきの チャーハン	もやしの かふうあえ あつあげの ねぎみそチーズ	わふう はるさめ スープ	ぎゅうにゅう・たま ご・あつあげ・ひ じき・みそ・しら すぼし・かつお ぶし・とり・く・ チーズ・うずら たまご (けずりぶし)	583 765	25	ごはん	ゆずかあえ わふう ミートローフ	かきたまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく・たま ご・しろいんげん まめ・とうふ・ ぎゅうにく・ うずらたまご・ おから (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・パン でんぶん・さ とう こめあぶ ら	かんぴょう・き ゅうり たまねぎ・にん じん・ねぎ はくさい・もや し ゆずかじゅう	585 754						
9	とうもろこし アップルパン	かぼちゃ サラダ	ベーじゃが だいこん	ぎゅうにゅう やきどうふ ベーコン・チー ーズ	628 763	26	ラザニア コッペパン	ダブルポテ トサラダ	はくさいと にくだんごの スープ	ぎゅうにゅう・だい ず・きゅうにく・ ぶたにく・チー ーズ・にくだん ご (ガラスープ)	パン・ぎょうざ のかわ さつまいも じゃがいも さとう・こめあ ぶら マヨネーズ	きゅうり・たま ねぎ チンゲンサイ・に んじん とうもろこし・ トマトかん はくさい・パセ リ ほししいたけ・に んにく	641 772						
10	ごはん	れんこんの しおレモンさんびら	はくさい そぼろじる	ぎゅうにゅう・さ ば・とり・く・ みそ (けずりぶし)	563 738	27	もちむぎ ごはん	ほうれんそうの ごまあえ ししゃもの オレンジあげ	きぬがさ どん	ぎゅうにゅう あぶらあげ・し しゃも・こうや どうふ・たま ご・こなチー ーズ (にぼし)	こめ・もちむ ぎ こむぎ・でんぶ ん さとう・ご ま こめあぶ ら	かんぴょう・キャ ベツ たまねぎ・にん じん・ねぎ パセリ・ほうれ んそう	644 861						
12	とうにゅう シナモン どんかつ ブラマンジェ バーガーパン	サルサふう ドレッシング サラダ	カルド・デ ・ポジョ	ぎゅうにゅう・だい ず・とうにゅう・ アガー・ぶた にく・とり・く たまご	645 770	1年の幸福を願う「節分」の行事 2月3日 節分 節分にまつわる食べ物 立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイ ラギイワシを玄関に飾ったりして、病気を災難を起こす『鬼(邪気)』を追い払い、 一年の無事や幸福を願う風習があります。 最近では、恵方巻が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な 風習ではなく、江戸時代に、大阪の商人が商売繁盛のために行っていた風習が始 まりとされています。(※いくつか説があります。)										よく かんでね			
13	やきプリンタルト(小)	こまつな のりナムル	しお ラーメン	ぎゅうにゅう・の り・まぐろあぶ らづけ・やき ぶた・とり・く (にぼし) (ガラスープ)	716 746	2026年の 恵方は 南南東!										年齢の数+1個食べて、 一年の幸福を願います。			
16	シェパースパイ コッペパン	ガーデン サラダ	かぼちゃ スープ	ぎゅうにゅう しろいんげんま め・ぎゅうにく (ガラスープ)	567 709	恵方巻 歳神様がいらるとされる恵方 を向き、願いを思い浮かべ 無言で丸かじりしよう										2026年の 恵方は 南南東!			
17	やきプリンタルト(中)	かみかみ サラダ	とんじる	ぎゅうにゅう さきいか・ぶた にく・とり・く みそ (こんぶ) (にぼし)	614 914	恵方巻 歳神様がいらるとされる恵方 を向き、願いを思い浮かべ 無言で丸かじりしよう										2026年の 恵方は 南南東!			

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります
※ 太字は、今治市産の食材(予定)です。